



ABLE BODIED ADULT WITHOUT DEPENDENTS (ABAWD)

**Tin Göör Ke Kä Xöö Ba Kuan Röön/Jiék:**

**Min Göör Xöö Bi IjäC Ke Xöö Bi Kuan Yuop A Goaa**

**Basic Food Eligibility Requirements: What You Need to Know to Keep Your Benefits**

**Bia min dee yien je jiek ke peek mi tot mi cia lat**

Maat ko yie rey carati da enxöö bia la ney ti dit ti luän ke kuan dien ke lät ken kä rodien kä ca gaat bi mat laat rey lat cien.

Bia kuandun min goaa la kääpe kä dik ke kor pääthni ti jien dik wicde bäkel (36) mi ci tin göör ke jiék/mi thiele ke kä ji.

**Tääh in dëe yien je yuop ni goy kuandun**

Bia keel kie ti juan dhil lat kä läät e ti guor ke rodien ti ke xöö bia kuandun yuop ke peek/kor pääthni ti bälke päth dik:

- Bia rodun dhil yaac ke xöö bia läät baanj ke ciaj läätdä keel mi goaa ke pay. Min bi jiék ke pay ba nyuoth e pëëk thaakni tin ci yacni ro rey lät.
- Bi dhil lät ke thaakni ti jien rew 20 ke jiok kie thaakni ti jien bädäk 80 ke pay keeliw.
- Bia dhil guor ni min ca lat/ maat kä guk laatdun kie mi tee ke guäth njä*c*ä mi wa lat yiee cëet ke:
  - Ijc ke gäaj kuan guäth laat kene ijicni. Mi göori njäac mi dit wér kä [www.dshs.wa.gov/bfet](http://www.dshs.wa.gov/bfet);
  - Ijc Gän kuakni kä xöö ba ke yuop guäth läätdä. Mi göori njäac mi dit wér kä [www.dshs.wa.gov/RISE](http://www.dshs.wa.gov/RISE);
  - Ijc läätdä cët ke ciaj lät keel mi böör kene jiék guäth rey lät. Mi göori njäac mi dit wér kä <https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-offices/wioa>;
  - Kie manädhäme min cioli Aymerikopbethaa; (AmeriCorps VISTA) kie
  - Manädhäme min cioli (Limited English Proficiency (LEP) Pathway).

**Duop tin ganke xöö bi naath ro maat rey läätdä**

Jiék ko/göör ko mi ci ro luän ke xöö bi lät keel ke ko ke pëëk thaakni ti jien bädäk 80 ke pay ke xöö mi:

- Ti ke mi bëec puonydu kie mi te ke mi joon ji wicdu;
- Këni joak tin gow tin la kääpke ee ji läätdä kene ji lat cierkäkä (Labor & Industries), kuak ji bëterian, kie ney kokien tin la luäk ke ney tin thil luän;
- Mi ciej guäth mi thil ji mi latdi cët ke mi ciej ke guäth mi bääär a thil ji ciej/guäth ciejä;
- Cäri/ dieri ke kuic neeni ti carodien yuop ke xöö ci ke diit kie tee ke ke cuoj ti ci thil puonyni kien;
- Latdi guäth waal ti juan ti ca maat göölä kie ney tin la nyok ke lat;
- Gööri xöö bi rodu maat ko kie mi këëri kuak tin ca kääp ni ji curj läätdä;
- Ci wä rey duël gorkä ke guäth mi cët ke nuth lardu; kie
- Këëri kuak tin la luäk ke ni neey tin juoc raar e köör wicdien jiék.

**Ijäak tin bia dhil lat**

Bia dhil lär ko mëë:

- Mi ci thaakni tin göör ko xöö bi lat bi luän ke thuok ke pay.
- Lätdu be piny kä thaakni ti jien rew 20 ke juok.
- Mëë ci kuak ciëndun thuok ke pëëk mi mo WAC 388-478-0060.

Bi ijäc mi diit jiék ke kuic ABAWD jiék je kä [www.dshs.wa.gov/abawd](http://www.dshs.wa.gov/abawd).

Ciol ko ke kuëen e ti 1-877-501-2233 mi ti ke thiëcni ti bi thieyni ko, mi göori luäk ke kuic njicni, kie mi ti ke läär mi göori xöö bi lat ko mi dëë ciaj geer.

Dëëri ko jiék ba kä [www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org) mi göori xöö bi ro mät goyäda, mi kämiko min ci guic, kie mi latdi läär ke mi dëë ciaj geer .